

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №РА.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

Вит.С(мг/сут)	37,5	38,77	103,4		
Вит В1(мг/сут.)	0,675	0.68505	100,7		
Вит В2(мг/сут)	0,75	0.771	102,8		
Вит А(рет.экв/сут)	375	372	99,2		
Кальций(мг/сут)	675	598.854	88,7		
Железо мг/сут)	7,5	7.9174	105,3		
Фосфор мг/сут)	600	598,7	99,8		
Магний(мг/сут)	150	151	100,6		
Калий(мг/сут)	450	448	99,56		
Йод(мг/сут)	0,075	0,078	97,5		
Селен(мг/сут)	0,015	0,02	100		
Фтор(мг/сут)	1,5	1,48	98,67		

Установлено, что химический состав рациона питания детей возрастной категории 3-7 лет соответствует физиологическим потребностям детей данной возрастной категории в соответствии с табл.1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Заключение: При проведении экспертизы технических документов установлено: примерное десятидневное меню питания детей МБОУ «Детский сад №29 «Лесная сказка», осенне-зимний период, возрастная категория с 1-3 лет; примерное десятидневное меню питания детей МБОУ «Детский сад №29 «Лесная сказка», осенне-зимний период, возрастная категория с 3 -7 лет соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



Т.В. Бирюкова

Технический директор



З.И. Шеожев

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №RA.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главного
врача ФБУЗ «Центр
гигиены и
эпидемиологии в
Республике Адыгея
Руководитель органа
Инспекции

Е.С. Коваленко

М.П.

Экспертное заключение № 341

от 06.04. 2023г.

Дата и место проведения экспертизы: 06.04.2023г., г. Майкоп, ул. Гагарина, 40

Основание проведения экспертизы: заявление №63 от 06.03.2023г.

Наименование объекта инспекции: проектная, техническая и иная документация

Наименование объекта: примерное десятидневное меню питания детей МБОУ «Детский сад №29 «Лесная сказка», осенне-зимний период, возрастная категория с 1-3 лет; примерное десятидневное меню питания детей МБОУ «Детский сад №29 «Лесная сказка», осенне-зимний период, возрастная категория с 3 -7 лет.

Заявитель: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад №29 «Лесная сказка»

Юридический адрес объекта: Республика Адыгея, Майкопский район, п. Краснооктябрьский, ул. Кирпичная, 2

Фактический адрес объекта: Республика Адыгея, Майкопский район, п. Краснооктябрьский, ул. Кирпичная, 2

Цель проведения экспертизы: санитарно – эпидемиологическая оценка десятидневного меню питания детей на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертиза проведена: экспертом, врачом по общей гигиене Бирюковой Т.В.

Эксперт предупрежден об ответственности за дачу заведомо ложного заключения:

(подпись)

На экспертизу представлены документы:

- примерное десятидневное меню питания детей МБОУ «Детский сад №29 «Лесная сказка», осенне-зимний период, возрастная категория с 1-3 лет;
- примерное десятидневное меню питания детей МБОУ «Детский сад №29 «Лесная сказка», осенне-зимний период, возрастная категория с 3 -7 лет;
- технологические карты на заявленные в меню блюда;
- накопительная ведомость за 10 дней;
- информация о пищевой, энергетической и витаминно-минеральной ценности меню по 2-м возрастным категориям.

Установлено:

Представленные перспективные меню разработаны в соответствии с рекомендуемым образцом, приведенным в приложении №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню предусматривают

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №РА.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

распределение блюд, кулинарных изделий, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи в соответствии с режимом работы учреждения (10,5 часовое пребывание детей). Меню предусмотрено 4-х разовый режим питания: завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, что соответствует приложению №9, таб.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано отдельно для 2-х возрастных категорий детей с учетом их физиологических потребностей: с 1-3 лет и с 3-7 до лет, что соответствует п.8.1.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для разработки меню и технологических карт использованы следующие сборники:

- Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Москва, Дели принт, 2011, под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А;
- Организация рационального питания детей в ДООУ, Воронеж, 2010 год, Беленова Г.И., Павлова Т.А;
- Азбука питания, Москва, ЛИНКА-ПРЕСС 2002г.Н.А.Таргонская;
- Питание в детском саду, Москва, В.Ф.Ведрашко, В.Г.Кисляковская, 1974г;
- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях Новосибирск 2022. Разработано Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (А.Ю. Попова, И.В. Брагина, И.Г. Шевкун, Г.В. Яновская).

В представленных перспективном меню указаны ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов, проведен расчет содержания витаминов и минеральных веществ по каждому блюду, за прием пищи и в целом за цикл, представлены технологические карты на заявленные блюда с информацией о количественном составе блюд, их энергетической и пищевой ценности, технологии приготовления.

Ассортимент блюд и продуктов на завтрак включает: крупяные и творожные блюда, молочные продукты (в том числе сыр, сливочное масло), блюда из яиц, фрукты свежие, макаронные изделия и напитки, что обеспечивает разнообразие рациона. Обед включает закуску или салаты из свежих овощей по сезону, горячее первое, второе блюдо и напиток, что обеспечивает разнообразие рациона. Повторяемость блюд в течение одного дня и последующие 2 дня не выявлены; в меню не включены запрещенные в питании детей продукты в соответствии с перечнем приложения №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20; предусмотрены щадящие приемы технологической обработки пищевых продуктов.

В соответствии с требованиями Приложения №7, таб. 1 в меню включены 29 групп пищевой продукции в количестве 75% от суточной потребности (предусмотрен 4-х разовый режим питания без учета ужина) и возрастной категории.

Анализ рациона питания детей возрастной категории 1-3 года

Масса порций по отдельным блюдам, представленным в примерном меню для детей от 1 до 3 лет соответствует требованиям таблицы №1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарные объемы блюд на завтрак составляют: 1-й день-459,5гр, 2-й день-457гр, 3-й день-449,5гр, 4-й день-467 гр, 5-й день-464,5гр, 6-й день-442гр, 7-й день-472гр, 8-й день-537гр, 9-й день-452гр, 10-й день-412,5гр. В среднем за рацион, масса порций завтрака составила 461гр, при норме не менее 450 гр в соответствии с табл.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Суммарные объемы блюд на обед составляют: 1-й день-515гр, 2-й день-575гр, 3-й день-540гр, 4-й день-560гр, 5-й день-550гр, 6-й день-555гр, 7-й день-550гр, 8-й день-525гр, 9-й день-540гр, 10-й день-550гр. В среднем за рацион, масса порций обеда составила 546 гр, при норме не менее 450 гр. в соответствии с табл.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Суммарные объемы блюд на полдник составили: 1-й день-200гр, 2-й день-225гр, 3-й день-210гр, 4-й день-245гр, 5-й день-200гр, 6-й день-292,5гр, 7-й день-200гр, 8-й день-290гр, 9-й день-265гр, 10-й день-200гр. В среднем за рацион, масса порций обеда составила 232,75 гр, при норме не менее 200 гр. в соответствии с табл.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №РА.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

Анализ химического состава меню (возрастная категория 1-3 года)

Химический состав, энергоценность завтрака

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	8,46	10,34	32,87	295,57
вторник	7,14	8,23	38,63	305,19
среда	19,07	13,64	44,27	312
четверг	10,61	12,73	23,7	295,4
пятница	9,71	9,93	46,34	310,67
2-я неделя				
понедельник	6,31	8,94	31,0	226
вторник	8,42	11,08	34,06	275,52
среда	14,55	14,29	24,86	312,32
четверг	5,87	5,41	38,69	234,4
пятница	11,68	13,06	22,29	226,18
Итого за 10 дней	101,82	107,65	336,71	2751,25
В среднем за рацион	10,182	10,765	33,671	275,125

Химический состав, энергоценность 2-го завтрака (возрастная категория 1-3 года)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	0,6	-	8,1	35,5
вторник	0,2	-	10,1	42
среда	-	-	6,10	93
четверг	1,68	1,3	10,1	42
пятница	0,2	-	10,1	42
2-я неделя				
понедельник	0,4	-	11,7	50
вторник	-	-	10,1	42
среда	0,9	-	14,7	64,5
четверг	1,0	-	6,1	29
пятница	0,2	-	10,1	42
Итого за 10 дней	5,18	1,3	97,2	482
В среднем за рацион	0,518	0,13	9,72	48,2

Химический состав, энергоценность обеда (возрастная категория 1-3 года)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	23,55	12,53	69,32	481,61
вторник	20,29	21,13	72,11	554,89
среда	23,24	11,28	64,8	4341,88

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)**

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №РА.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

четверг	15,23	14,69	77,44	508,19
пятница	20,54	19,08	76,37	556,59
2-я неделя				
понедельник	14,88	11,91	65,33	423,96
вторник	21,83	17,12	75,88	462,34
среда	32,02	15,61	50,18	476,82
четверг	29,05	32,16	66,98	665,91
пятница	25,36	11,29	66,3	463,74
Итого за 10 дней	225,99	166,8	684,7	5035,93
В среднем за рацион	22,599	16,68	68,47	503,593

Химический состав, энергоценность полдника(возрастная категория 1-3 года)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	7,26	14,44	34,9	255
вторник	3,84	4,09	44,97	198
среда	8,27	7,81	18	195
четверг	14,81	10,15	17,58	220,83
пятница	10,9	2,89	25,84	174,4
2-я неделя				
понедельник	8,51	8,15	52,05	311,12
вторник	13,79	19,59	28,71	281,4
среда	13,65	10,08	11,38	191
четверг	5,02	7,87	54,25	198,02
пятница	17,25	13,11	34,48	325,54
Итого за 10 дней	103,28	98,18	322,16	2350,31
В среднем за рацион	10,328	9,818	32,216	235,031

Распределение (в процентном отношении) потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в соответствии с требованиями таблицы №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.составляет:

- энергетическая ценность завтрака составляет 25,9% от рациона и 19,6% от суточной потребности, при необходимой 20% ;
- энергетическая ценность второго завтрака составляет 5,5% от рациона, при необходимой 5%;
- энергетическая ценность обеда составляет 47% от рациона и 36% от суточной потребности, при необходимой 35%.;
- энергетическая ценность полдника составляет 22,7% от рациона и 17% от суточной потребности, при необходимой 15% .

Анализ выполнения норм потребности по пищевым веществам, энергии 3-х разового рациона питания (возрастная категория 1-3 года)

Пищевые вещества	Потребность(75% от	Фактическое	Процент выполнения	Удельный вес в (%) от суточной энергетической ценности
------------------	--------------------	-------------	--------------------	--

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)**

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №РА.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

	суточной)	значение за цикл		Рекомендуе мый	Фактический
Белки(г.)	31,5	43,6	138%	12-15%	16,4%
Жиры (г.)	35,3	37,4	105,9%	30-32%	31,69
Углеводы (г.)	152,25	144,0	94,58%	55-58%	54,2
ЭЦ (Ккал)	1050	1061,9	101%		
Вит.С(мг/сут)	33,75	31,8	94,2%		
Вит В1(мг/сут.)	0,6	0,66755	110%		
Вит В2(мг/сут)	0,6	0,9685	161%		
Вит А (рет.экв/сут)	337,5	336,9	99,83%		
Са(мг/сут)	600	632,5	105,42%		
Fe(мг/сут)	7,5	7,988	106,5%		
Фосфор мг/сут)	525	523	99,62%		
Магний(мг/сут	60	60,5	100,8%		
Калий(мг/сут)	300	302	100,6%		
Йод(мг/сут)	0,0525	0,06	100%		
Селен(мг/сут)	0,0011	0,001	100%		
Фтор(мг/сут)	1,05	1,04	99,05		

Установлено, что химический состав рациона питания детей возрастной категории 1-3 года соответствует физиологическим потребностям детей данной возрастной категории в соответствии с табл.1 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Анализ рациона питания детей возрастной категории 3-7 лет

Масса порций по отдельным блюдам, представленным в примерном меню для детей с 3-х до 7 лет соответствует требованиям таблицы №1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарные объемы блюд на завтрак составляют: 1-й день-501гр,2-й день-510гр,3-й день-470гр,4-й день-475 гр,5-й день-506гр,6-й день-515гр,7-й день-521гр,8-й день-594гр,9-й день-500гр,10й день-433гр. В среднем за рацион, масса порций завтрака составила 502гр,при норме не менее 500 гр в соответствии с табл.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Суммарные объемы блюд на обед составляют:1-й день-654,5гр,2-й день-694,5гр,3-й день-724,5гр,4-й день-734,5гр,5-й день-694,5гр,6-й день-704,5гр,7-й день-564,5гр,8-й день-677,5гр,9-й день-734,5гр,10-й день-575,4гр. В среднем за рацион, масса порций обеда составила 675,8 гр,при норме не менее 600 гр. в соответствии с табл.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

Суммарные объемы блюд на полдник составили: 1-й день-240гр,2-й день-240гр,3-й день-256,5гр,4-й день-320гр,5-й день-260гр,6-й день-342,5гр,7-й день-280гр,8-й день-340гр,9-й день-310гр,10-й день-230гр. В среднем за рацион, масса порций обеда составила 281,9 гр, при норме не менее 250 гр. в соответствии с табл.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Анализ химического состава меню (возрастная категория 3-7 лет)

Химический состав, энергоценность завтрака

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	13,21	11,78	43,34	344,57
вторник	9,7	11,28	49,19	330,89
среда	19,36	17,27	45,57	430,23

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №РА.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: cgie_ra@mail.ru

четверг	16,09	15.7	46.36	367.15
пятница	12.97	12.08	59.06	409.29
2-я неделя				
понедельник	8	9.19	42.89	285.59
вторник	14.08	12.9	43.92	350.8
среда	17.31	18.97	61.16	460.29
четверг	9.3	5.6	56.12	306.99
пятница	14.35	14.9	29.34	311.17
Итого за 10 дней	134,37	129,67	439,64	3596,97
В среднем за рацион	13,437	12,967	43,964	359,697

Химический состав, энергоценность 2-го завтрака (возрастная категория 3-7 лет)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	0.6	-	8.1	35.05
вторник	0.2	-	10.10	42
среда	1.0	-	6.10	29
четверг	0.2	-	10.10	42
пятница	0.2	-	10.10	42
2-я неделя				
понедельник	0.4	-	11.7	50
вторник	0.2	-	10.10	42
среда	0.9	-	14.75	64.5
четверг	1.0	-	6.1	29
пятница	0.2	-	10.10	42
Итого за 10 дней	4,9	-	97,25	375,55
В среднем за рацион	0,49	-	9,725	37,555

Химический состав, энергоценность обеда (возрастная категория 3-7 лет)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	29.31	16.43	81.99	664.93
вторник	24.62	25.16	87.07	695.73
среда	35.3	15.5	73.5	638.68
четверг	20.12	18.38	90.45	673.5
пятница	25.13	22.79	88.29	723.06
2-я неделя				
понедельник	19.43	14.49	77.57	545.76
вторник	33.64	31.28	61.03	720.06
среда	39.01	21.12	69.61	695.54
четверг	22.56	21.02	87.57	618.15
пятница	33.46	12.71	78.82	613.35
Итого за 10 дней	282.58	198,88	795,9	6588,76

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ» (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»)

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ ТИПА А

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц №РА.RU.710024
385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Гагарина, 40, тел. 52-36-37, e-mail: egie_ra@mail.ru

дней				
В среднем за рацион	28,258	19,888	79,59	658,876

Химический состав, энергоценность полдника(возрастная категория 3-7 лет)

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1-я неделя				
понедельник	8.82	15.82	37.2	321.3
вторник	9.37	8.69	18.95	229.7
среда	9.64	9.06	46.95	309.75
четверг	17.22	9.74	28.12	276.23
пятница	16.08	4.44	39.64	264.23
2-я неделя				
понедельник	9.88	8.59	54.15	328.89
вторник	21.07	14.76	22.15	305.61
среда	15.85	22.58	33.61	332.58
четверг	17.25	13.62	38.54	366.23
пятница	9.17	10.69	53.74	270
Итого за 10 дней	134,35	117,99	373,05	3004,52
В среднем за рацион	13,435	11,799	37,305	300,452

Распределение (в процентном отношении) потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в соответствии с требованиями таблицы №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.составляет:

- энергетическая ценность завтрака – 26,5% от калорийности рациона и 20% от суточной потребности; при необходимой 20% ;
- энергетическая ценность второго завтрака составляет 5,5% от калорийности рациона, при необходимой 5%;
- энергетическая ценность обеда составляет 48% от калорийности рациона и 36,6% от суточной потребности, при необходимой 35%.;
- энергетическая ценность полдника составляет 22,1% от калорийности рациона и 16,6% от суточной потребности, при необходимой 15% .

Анализ выполнения норм потребности по пищевым веществам, энергии 3-х разового рациона питания (возрастная категория 3-7 лет)

Пищевые вещества	Потребность(75% от суточной)	Фактическое значение за цикл	Процент выполнения	Удельный вес в (%) от суточной энергетической ценности	
				Рекомендуемый	Фактический
Белки(г.)	40,5	42,185	104,2	12-15%	12,4
Жиры (г.)	45	44,654	99,23	30-32%	30%
Углеводы (г.)	195,75	170,584	87,14	55-58%	50%
ЭЦ (Ккал)	1350	1356,586	103,4		